

Princip for bad efter idræt

Princippet ligger i forlængelse af Folkeskoleloven – særlige Fælles Mål for idræt.

Formål

- At badet efter idrætsundervisningen er en naturlig del af idrætsfaget
- At alle elever lærer at omgås hinanden med gensidig respekt for hinandens forskelligheder
- At alle elever har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget
- At forældre er klar over deres rolle og ansvar for børnenes idrætsdeltagelse
- At forældre, elever og lærere kender til retningslinjerne for idrætsundervisningen og det efterfølgende bad

Princip

Undervisningen i idræt forudsætter omklædning til idrætstøj og efterfølgende bad. Omklædningen og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen, ligesom den del af faget understøtter eleverne i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne. Derudover er det værdifuldt, at vores børn og inde i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop, og udvikler en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.

- Elever fra 0.-6. klasse bader til idrætsundervisningen – elever fra 6. klasse kan dog bade hjemme, hvis undervisningen i idræt er dagens sidste lektioner
- Elever fra 7.-9. klasse kan både bade hjemme i forbindelse med undervisningen. Der stilles badefaciliteter til rådighed ifm. undervisningen
- I særlige tilfælde kan elever få tilladelse til at bade i læreromklædningen. Det er den enkelte idrætslærer, som kan tage denne vurdering

Det er skolens ansvar, at:

- Sikre badefaciliteter for eleverne
- Sørge for tilsyn under badning
- Undervise i emnerne; personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur

Det er forældrenes ansvar, at:

- Støtte op om "Princip for bad i forbindelse med idræt"
- Sikre at barnet møder forberedt til undervisningen. Det betyder i denne sammenhæng, at eleven medbringer idrætstøj, håndklæde mv., som gør det muligt for eleven at tage del i både idræt og bad

Vedr. fritagelse fra idræt

En elev kan af helbredsmæssige årsager helt eller delvist fritages for deltager i idrætsundervisningen. Hvis det drejer sig om længerevarende fravær, skal skolens leder godkende forældrenes anmodning herom. Ved kortere fravær er det elevens idrætslærer, der modtager og godkender anmodningen om fritagelse.

Der er skolens leder, der afgør hvilken form for dokumentation, der er påkrævet for at kunne godkende fritagelsen. Ved længere tids fravær vil skolen normalt kræve en lægeattest.

Hjemmet kan skriftligt anmode om fritagelse ved at angive årsag og varighed.

Fritagelse fra idræt betyder, at eleven, i den udstrækning sygdommen tillader det, skal være til stede i undervisningen. Dvs., at eleven medbringer idrætstøj, så er det lærerens ansvar at finde øvelser og beskæftigelse, som er relevant og uden risiko ift. skaden.

For at sikre at eleven opnår et fagligt udbytte, kan eleven bl.a. fungere som observatør og inddrages i det omfang, det i øvrigt er muligt – f.eks. som medhjælper/dommer etc.

Fodvorter

Hvis en elev har fodvorter, og disse er under behandling, deltager eleven i idræt.

Menstruation

Nogle piger kan i menstruationsperioden have brug for mere tid til at være mere privat i forbindelse med badesituationen. I disse tilfælde er det hensigtsmæssigt, at idrætslæreren laver aftaler med pigerne om, hvordan badet klares, så det ikke hæmmer pigernes generelle deltagelse i idræt, og bliver en begrænsende faktor.

Vedtaget i skolebestyrelsen
November 2024